

# Frau und Abhängigkeit

## Autorenlesung

### „Ich glaubte , es sei Liebe“

**Else Wiegard**  
liest aus ihrer Biographie



#### zum Thema :

#### **Loslassen löst Abhängigkeit**

#### **über**

Alkoholismus und  
Medikamentenabhängigkeit

Sucht aus Sicht der  
Partnerin

Loslassen als Befreiung  
zum eigenen Selbst

#### Das Buch:

schildert den Weg der Autorin  
der durch Mangel an Selbstliebe über  
Selbstaufopferung ins  
Kloster führte.

Nach 10 Jahren Klosterleben  
fühlte sie sich von einem  
Alkoholiker angezogen, den sie  
retten wollte .

Durch Überforderung im Denken,  
Fühlen und Handeln für andere  
wurde sie in eine Krise gezwungen ,

**die ihr Leben befreiend  
veränderte.**

#### Die Autorin :

Else Wiegard lebt in Rheine  
geboren 1936  
gehörte von 1957 – 1967 dem  
Orden der Vorsehungsschwestern  
an. Danach Heirat mit einem  
Alkoholiker , mit dem sie  
5 Kinder hat .